

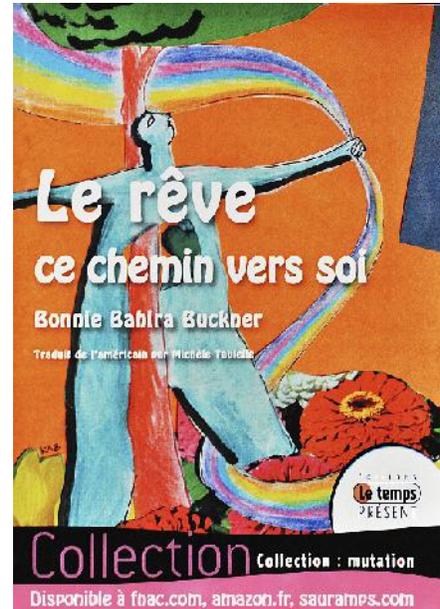
# Atelier des Rêves

Tout le monde rêve, mais savez-vous ce que les rêves vous disent ?

Le rêve est une porte qui s'ouvre sur ce qu'il y a au plus profond en nous.

Nos rêves nous montrent à la fois les possibilités les plus inattendues et insoupçonnables enfouies au fond de nous, nos défis, et comment surmonter ces défis. Ils mettent également en lumière comment insuffler un sens à notre vie. Ils relient nos préoccupations matérielles à nos aspirations spirituelles. Ils sont ce chemin vers soi.

Afin d'accéder l'aspect le plus profond de notre vie, nous devons apprendre à parler le langage de nos rêves.



L'auteure de l'ouvrage **Le Rêve, Ce Chemin Vers Soi**, Bonnie Buckner offre la possibilité de participer à des ateliers sur les rêves afin d'y apprendre leur langage (avec ou sans une lecture de ce livre). Ces ateliers sont un mélange d'expériences, de réflexions, et de discussions; ils vous font vivre des moments intenses à travers de courts exercices d'imagerie qui vont vous permettre de faire l'expérience de certains principes fondamentaux du rêve.



## En participant à ces ateliers, vous apprendrez:

- À parler le langage de vos rêves
- Une méthode pour travailler seule ou en groupe avec vos rêves et pour en comprendre le sens profond
- À reconnaître les 7 types de rêves, et les 4 niveaux de rêves
- À transformer vos cauchemars

Les ateliers se déroulent sur une demi-journée (soit 3h le matin ou 3h l'après-midi). Ces ateliers sont disponibles en français ou/et en anglais. 5 - 20 participants par atelier; 30€ par personne.

Si vous souhaitez organiser un atelier pour votre groupe, merci de contacter Bonnie Buckner : [bonnie@bonniebuckner.com](mailto:bonnie@bonniebuckner.com)

*Bonnie Buckner, Ph.D de psychologie dispense un enseignement sur le rêve et l'imagerie mentale à travers le monde. Cet enseignement prend ses sources dans une tradition très ancienne issue de la Kabbale.*